

Activitats a l'aire lliure

Plaça de la Sardana

Diumenge 18 de juny. Tot el dia

Exposició i demostració per part de diferents empreses i professionals de la salut i les teràpies complementàries: Massatges terapèutics, tècniques de cromoterapia, Flors de bach....

Tallers temàtics

- 12:00 Taichí- exhibició (M^a Carme Meler)
- 18:00 Dansa del Ventre
(Centre Gaudim de Vilassar de Mar)

Tot el dia

"Consulta Jove de Salut"

"Alimentació Saludable", a càrrec de Marta Martí i Silvia Berruezo professionals d'infermeria de l'ABS de Premià de Mar.

Tallers per nens

Taller "Construïm entre tots una nova terra", on al marge d'oferir una sèrie d'activitats als infants es sensibilitzarà respecte a l'estat del nostre planeta tot promovent el respecte vers la natura..

Aquest taller es realitzarà a partir de les 10:00 fins les 13:00 del dia 18 de juny a la mateixa



Conferències i xerrades

Centre Cívic (c/ Esperança)

Dissabte 17 de juny

17:00 "El dolor. La enfermedad del siglo. La columna vertebral, la clave de tú bienestar", a càrrec de Marc Olivier Bony (Centre Quiropràctic del Maresme)

18:00h "De l'amor al desamor. Efectes de la violència a la família", a càrrec de Jose M^a Araguàs Reverter (Psicòleg clínic. Aconsellament i teràpies familiars)

19:00h "La casa sana: introducció al feng-shui i la geobiologia", a càrrec de Maria Sans Escolà (Assessora d'empreses. Investigadora terapèutica. Especialiste en Recursos Humans)

20:00h "Estrès, recursos per evitar-lo o reduir-lo", a càrrec de Sophia Blasco Castell. (Assessora personal. Coach Personal)

Diumenge 18 de juny

10:30h "Obertura de la Jornada de Conferències", a càrrec de Concha Escudero Bastida (Tècnica auxiliar d'infermeria, terapeuta floral i especialista en teràpies complementàries.)

11:00h "Un espacio para crear. El denominador común de todas las frustraciones, es no poder sentirte el creador de tu propia vida", a càrrec de Carlos González Pérez (Professor de Física. Terapeuta Bioenergètica)

12:00h "Quiropráctica. El método de salud natural que cuida de tu Sistema Nervioso y tu equilibrio corporal", a càrrec d'Arnaud Allard D.C y Barbara Naud Allard. D.C (Doctor of Chiropractic U.S.A.)

13:00h "Menopausia y Soja. La Salud de la mujer en la menopausia", a càrrec de Sofia Lopez La Cal (Ginecòloga. Teràpies Naturistes)

17:00h "Terapias de vidas pasadas. ¿Hemos vivido otras vidas antes de esta?", a càrrec de Sofia Lopez La Cal (Ginecòloga. Teràpies Naturistes)

18:00h "La intel·ligència emocional en la pràctica de les relacions interpersonals. La Tècnica Metamòrfica", a càrrec de Carmen Martínez Tomás. (Metge Homeòpata. Terapeuta Floral i emocional. Tècnica Metamòrfica)

19:00h "Alimentació i estil de vida. Claus de salut integral", a càrrec de Sophia Blasco Castell (Assessora Personal. Coach Personal)

20:00h Acte de cloenda de la Jornada de Conferències, a càrrec

Tallers

Centre Cívic (c/ Esperança)

Diumenge 18 de juny

Els tallers demostratius que, no es puguin realitzar a la mateixa fira, sigui perquè per la seva realització cal un nombre reduït de persones o bé per que cal un espai més relaxat es faran el mateix dia al Centre Cívic.

11:00h-12:00h Art-Terapia, a càrrec del Centre Gaudim: Eva

12:00h-13:00h El valor curatiu de les plantes, a càrrec de Josep Vinyols (Naturòpata. Profesional d'Acupuntura i Cromoterapeuta)

17:00h-18:00h Yoga Infantil, a càrrec del Centre Gaudim: Alicia

18:00h-19:00h P.N.L (Programació Neurolingüística), a càrrec de Patricio Moreno Rueda (Terapeuta PNL)

19:00-20:00h Kundalini Yoga, a càrrec del Centre Marina: Rosa

20:00h-21:00h Dinàmica del riure (Risoterapia), a càrrec del Centre Gaudim: Eider



Ajuntament de  Premià de Mar

www.premiademar.cat

Promoció  Econòmica

Àrea de Salut Pública

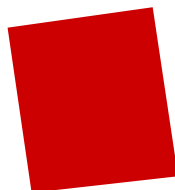


Institut Català de la Salut
Servei d'Atenció Primària Mataró-Maresme
EAP Premià

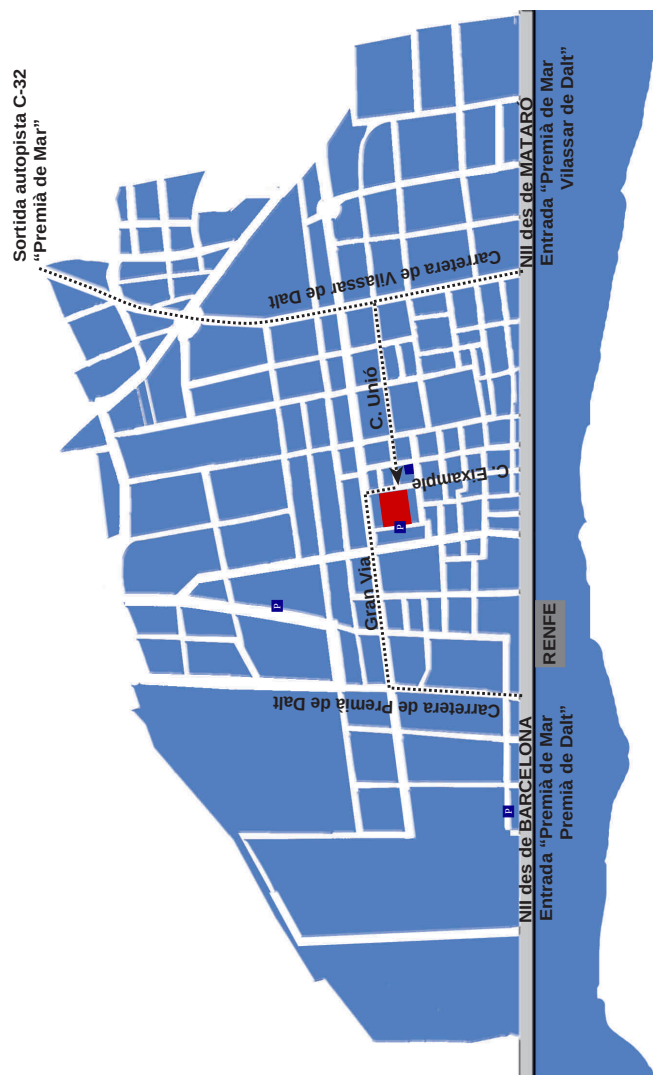
col·labora: gimnàs la lió



Plaça
de la
Sardana



Centre Cívica
c/ Esperança, 19



2^a FIRA de la SALUT i TERÀPIES COMPLEMENTÀRIES

17 i 18 de juny de 2006
Plaça de la Sardana

