

Buk

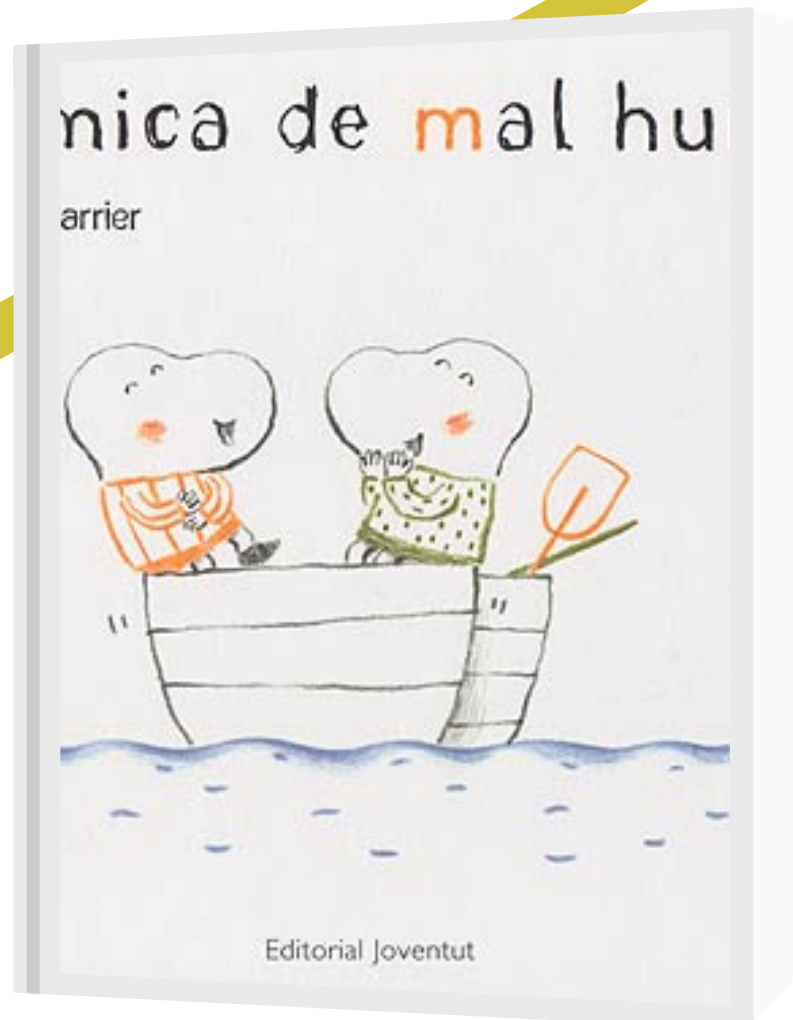
EMOCIONARI



Premià de Mar
CIUTAT EDUCADORA

BMR BIBLIOTECA
MUNICIPAL
MARTÍ
ROSSELLÓ
I LLOVERAS

Una mica de mal humor



Escrit per Isabelle Carrier

Edat recomanada: a partir de 6 anys

En Pit i en Pat són amics però, amb el temps, comencen a discutir i a no estar d'acord i poc a poc creix el seu mal humor. Com ho faran per tornar a entendre's? Aquest àlbum ens mostra de forma senzilla i clara com gestionar les diferències amb una mica de paciència i voluntat.

Mochilas

Escrit per Lyona ; Marcus

Edat recomanada: a partir de 8 anys

La Lis és una nena que porta una motxilla que va creixent dia a dia. A casa no vol molestar, a l'escola els amics no la tracten bé fins que un dia tot el pes l'aixafa i necessita algú que l'ajudi a sortir.

En aquest àlbum, a més de les emocions que va sentint la Lis, també trobem altres temes delicats com l'assetjament escolar o la manca d'atenció als infants a causa de la sobrecàrrega que tenen els pares.



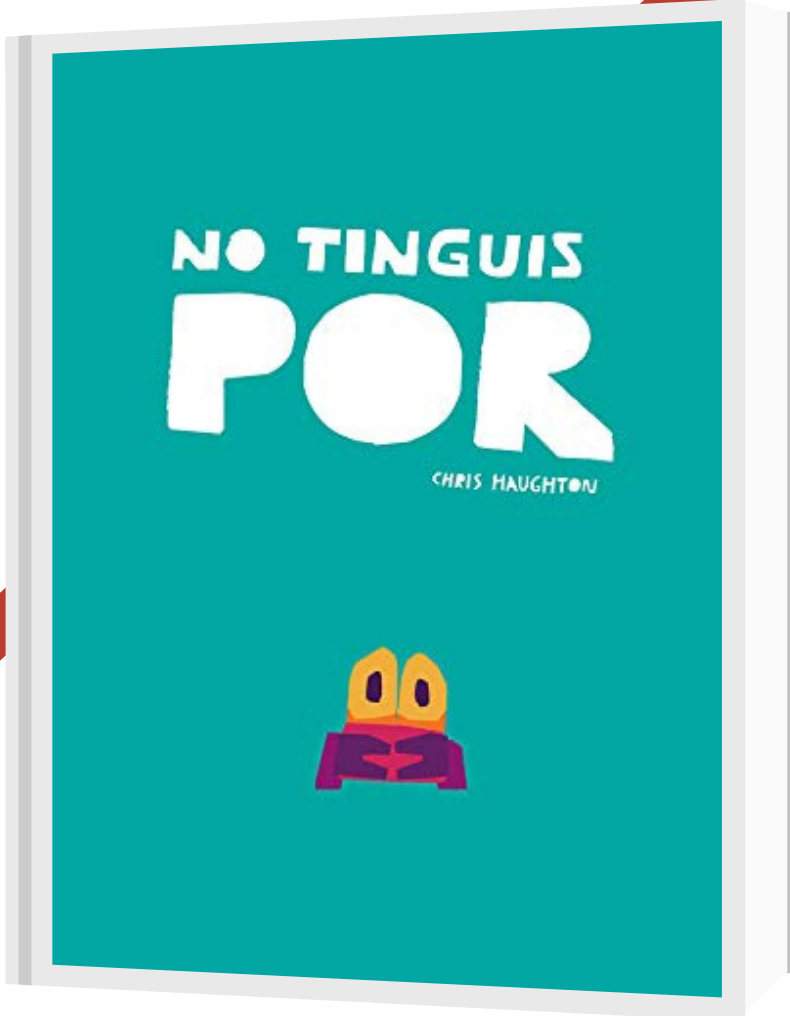
No tinguis por

Escrit per Chris Haughton

Edat recomanada: a partir de 6 anys

No tinguis por parla sobre el plaer de descobrir el món però també sobre la superació de la por i, alhora, la satisfacció i l'alegria de sobrepassar-la en companyia.

La protagonista de la història és la Cranqueta, una cranc petita que veu per primera vegada el mar i que haurà d'enfrontar-se a una nova experiència capbussant-se en les seves profunditats.



Què bigotis em passa?

Escrit per María Leach; il·lustracions Olga de Dios

Edat recomanada: a partir de 6 anys

Aquesta història ens presenta les diferents emocions que experimentem en el nostre dia a dia i com saber reconèixer-les per a poder gestionar-les.

A través de la rima ens van presentant els diferents "síntomes" que podem tenir quan ens envaeix una emoció concreta.



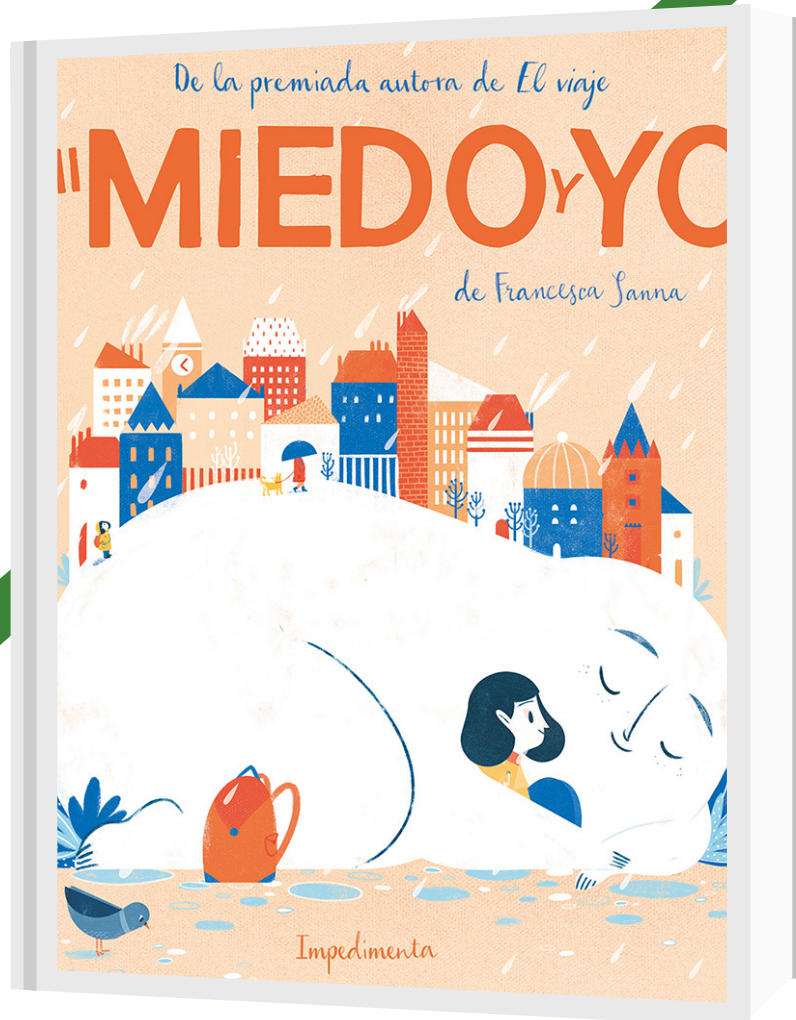
Mi miedo y yo

Escrit per Francesca Sanna

Edat recomanada: a partir de 8 anys

Àlbum il·lustrat que ensenya com superar la por i conviure-hi.

La protagonista de la història canvia de país i té por a tot: sortir al carrer, anar a l'escola, jugar amb els companys de classe... fins que s'adona que no és l'única a qui li passa, tothom té una por que l'acompanya i que ha de saber acceptar.



L'embolic

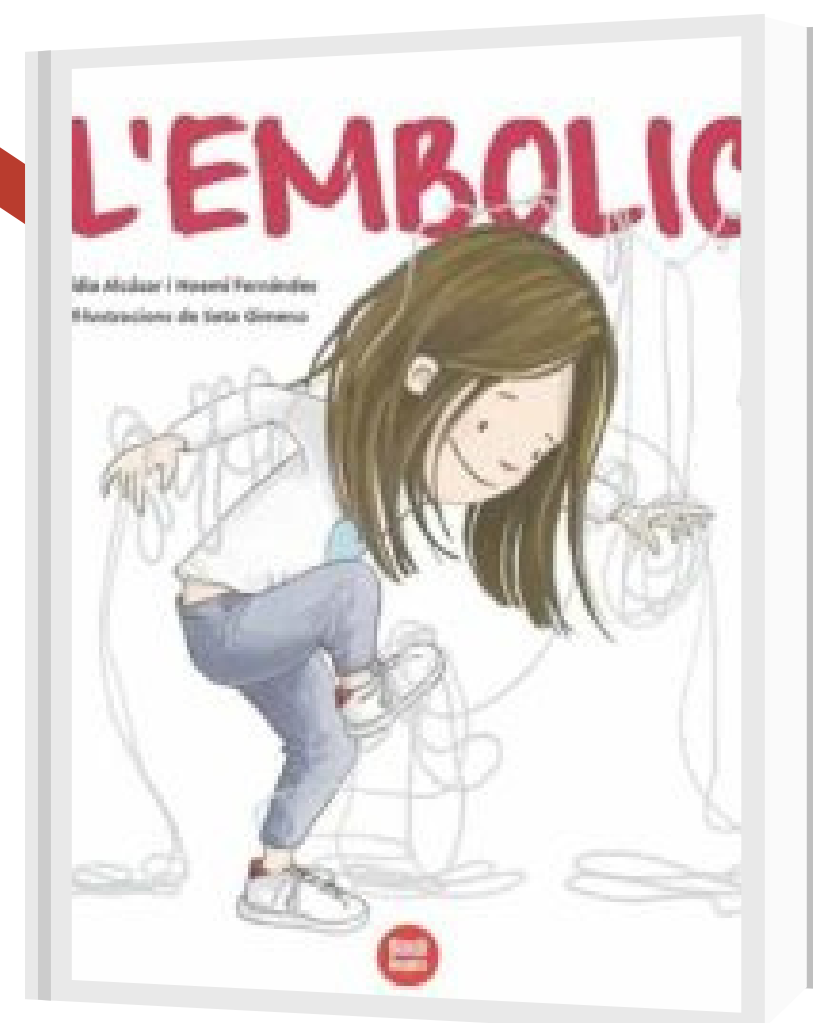
Escrit per Lúdia Alcázar i Noemí Fernández;
il·lustracions de Seta Gimeno.

Edat recomanada: a partir de 6 anys

Àlbum il·lustrat que ens explica la història de l'Anna. Un dia es desperta preocupada, arran de diferents situacions que va viure el dia anterior no pot dormir i no para de pensar i donar voltes a tot allò que li havia passat.

Al llarg de la història va demanant a diferents persones properes què pot fer per treure's aquests pensaments i cadascuna d'elles li ensenya una manera de com desprendre-se'n. No obstant, a l'Anna no li funcionen. Per tant, haurà de trobar una forma de gestionar aquests pensaments que sigui efectiva per a ella.

Tots tenim emocions que hem de gestionar però cadascú ho fa de manera diferent.



El banc blau



Escrit per Albert Asensio

Edat recomanada: a partir de 7 anys

Àlbum que tracta sobre pas del temps on un banc és el nexa d'unió entre persones. A través d'aquest banc es creen records i sentiments que connecten totes aquelles persones que s'hi ha assegut alguna vegada. La intenció de la història és ensenyar-nos a parar a contemplar allò que ens envolta i gaudir de les petites coses de la vida.

A vegades la mare té el cap ple de trons

Escrit per Bea Taboada

Edat recomanada: a partir de 6 anys

Les emocions i els sentiments no només són cosa d'infants. Els adults també tenen dies feliços i dies tristos, dies que estan de mal humor i dies que estan més nerviosos.

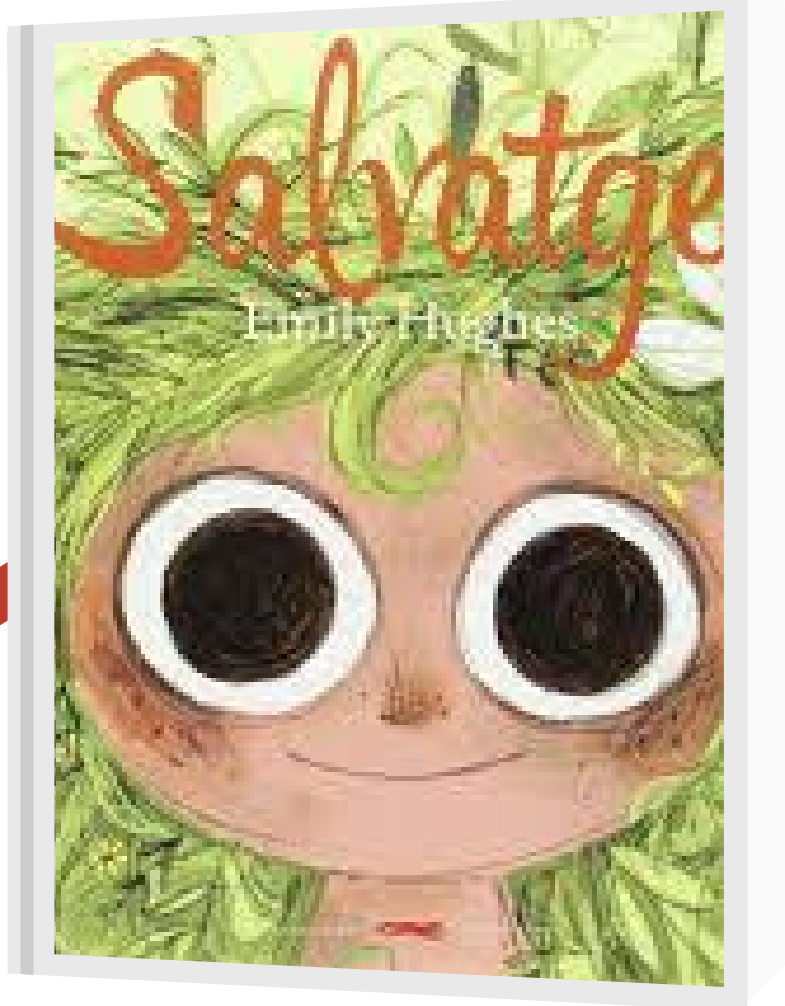
Bea Taboada tradueix aquestes emocions en fenòmens meteorològics que fan entendre millor com es troba la persona que els sent.



Salvaje

Escrit per Emily Hughes

Edat recomanada: a partir de 7 anys



Salvaje ens presenta la història d'una nena que creix envoltada d'animals salvatges i que té una vida feliç. Aquesta vida canvia totalment quan uns caçadors la troben i la porten a casa d'uns científics on estudien el seu comportament i on la nena no està gens còmoda. Aquest àlbum parla sobre l'acceptació de les persones. No podem fer que els altres modifiquin els seus hàbits i els seus comportaments si així no són feliços. S'ha de respectar les persones tal com són.

Tot és culpa teva

Escrit per Begoña Ibarrola ; il·lustracions de José Luis Navarro

Edat recomanada: a partir de 7 anys

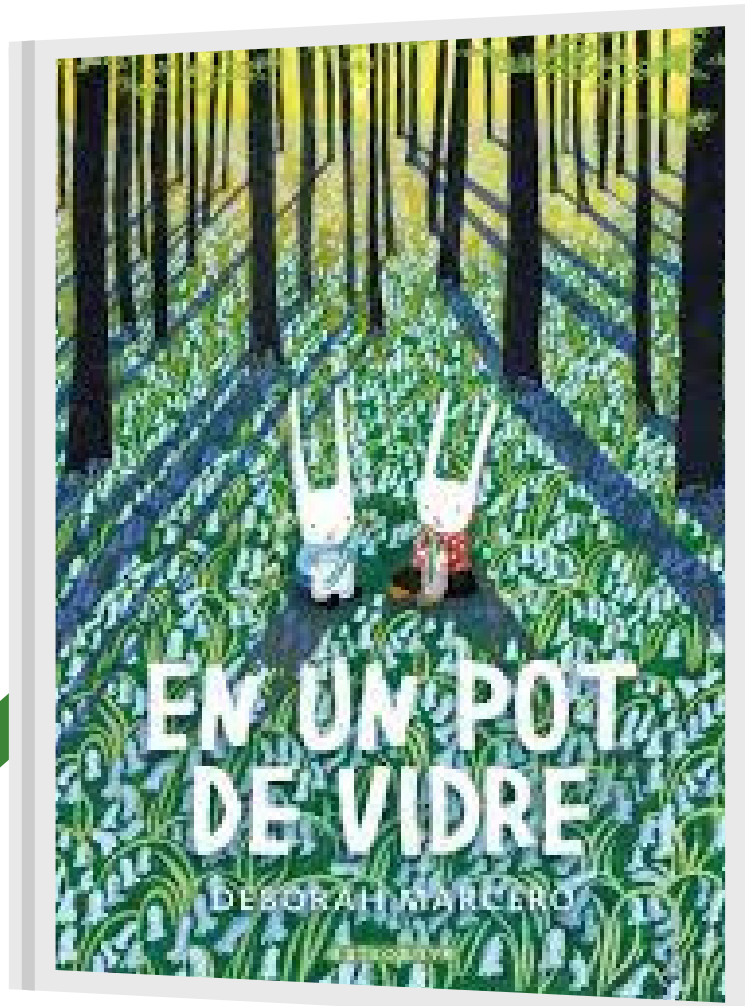
Tota la culpa és teva tracta temes com la culpabilitat, l'egoisme, la solidaritat... des de la perspectiva de dos germans esquirols.

Un d'ells només té cura del germà petit mentre l'altre només culpabilitza l'altre de tot allò que li passa, fet que provoca que la relació es vagi deteriorant.

Finalment, després de reflexionar sobre la situació, el germà petit se n'adona que ha estat egoista i es disculpa.

Al final del llibre s'inclouen una sèrie de consells per a mares i pares i una guia per a gestionar el sentit de culpa.





En un pot de vidre

Escrit per Deborah Marcero

Edat recomanada: a partir de 7 anys

En un pot de vidre és un llibre que ens parla d'allò intangible, d'instantos que queden gravats en el cor per a tota la vida. Petites vivències que ens reconforten i que ens fan emocionar.

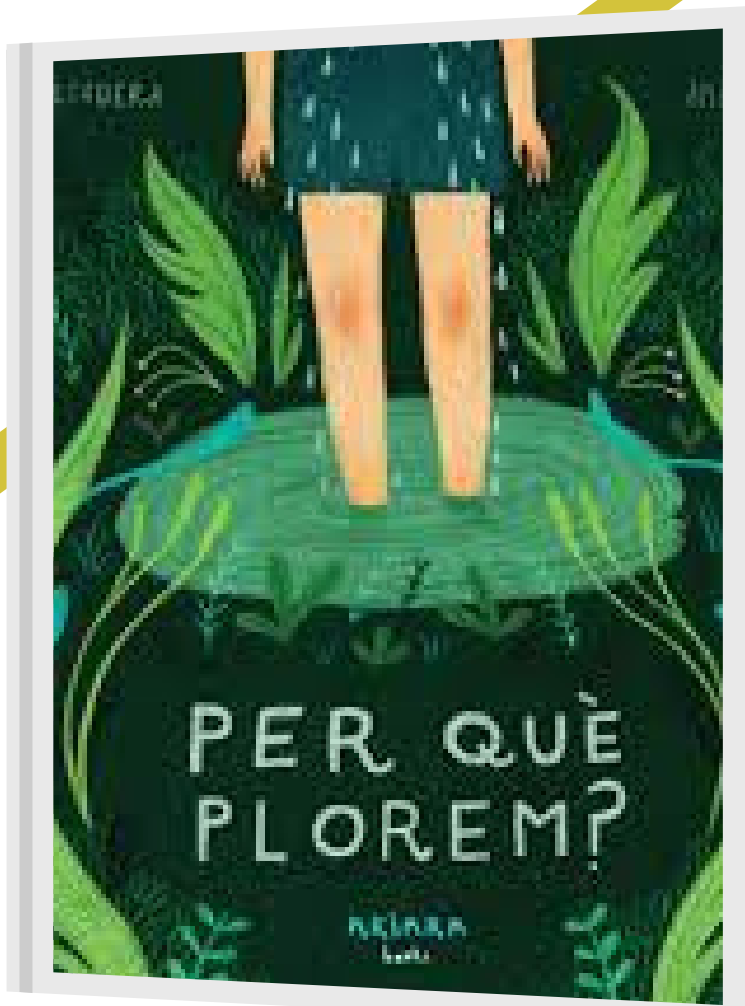
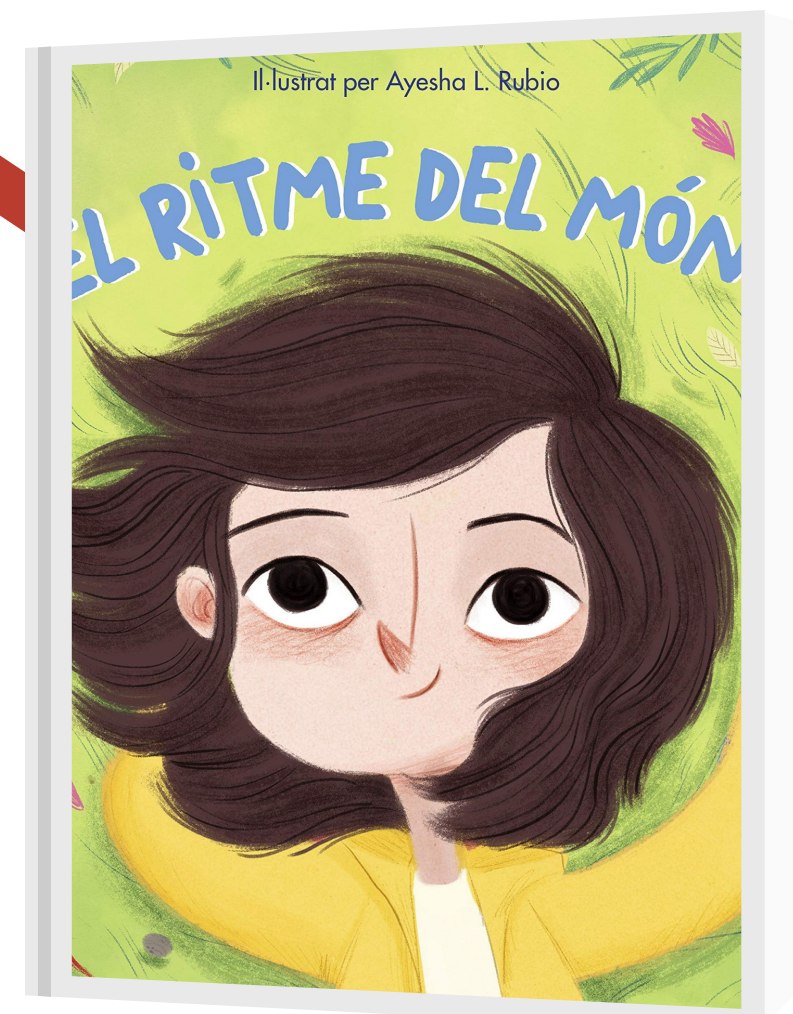
El ritme del món

Il·lustrat per Ayesha L. Rubio

Edat recomanada: a partir de 6 anys

Aquest àlbum ens convida a aturar-nos i agafar aire dins un món tan estressant.

El ritme del món ens porta a la natura, on el nen protagonista experimenta l'atenció plena i connecta amb el seu cos distingint totes les sensacions i sentiments que li provoca tot plegat.



Per què plorem?

Escrit per Fran Pintadera; il·lustracions d'Ana Sender

Edat recomanada: a partir de 7 anys

Aquest àlbum il·lustrat parla de les emocions que ens fan plorar però, sobretot, de la importància d'exterioritzar aquestes emocions a través del plor.

BIBLIOTECA MARTÍ ROSSELLÓ I LLOVERAS

Ctra. Vilassar de Dalt, 100

08330 PREMIÀ DE MAR

93 751 01 45

biblioteca@premiademar.cat

premiademar.cat/biblioteca



@bibliotecabmr



@bibliotecabmr



Ajuntament de
Premià de Mar

Amb el suport de



Generalitat de Catalunya
Departament de Cultura



Diputació
Barcelona

