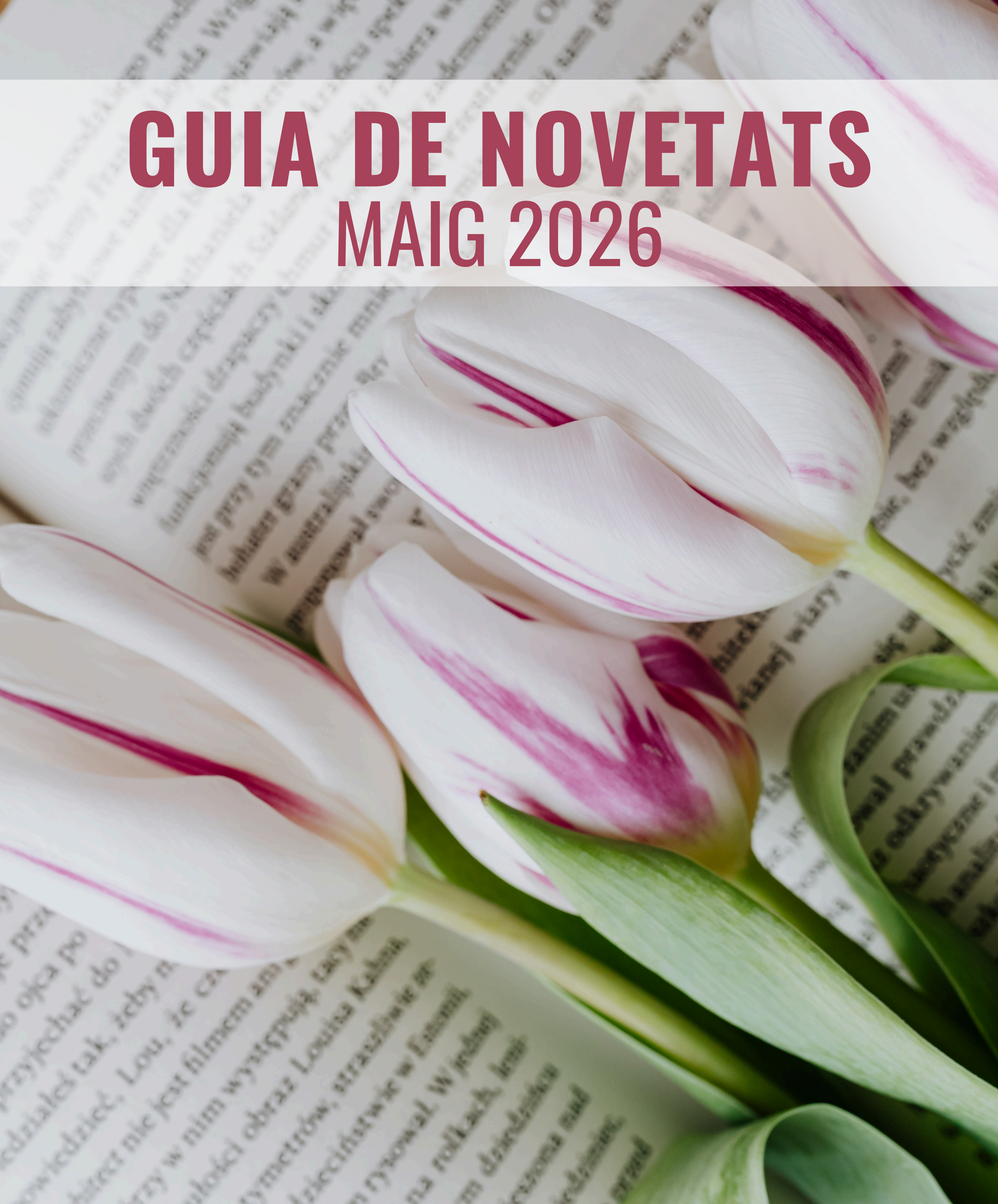


GUIA DE NOVETATS MAIG 2026



EMILY BALLESTEROS

LA CURA DEL BURNOUT

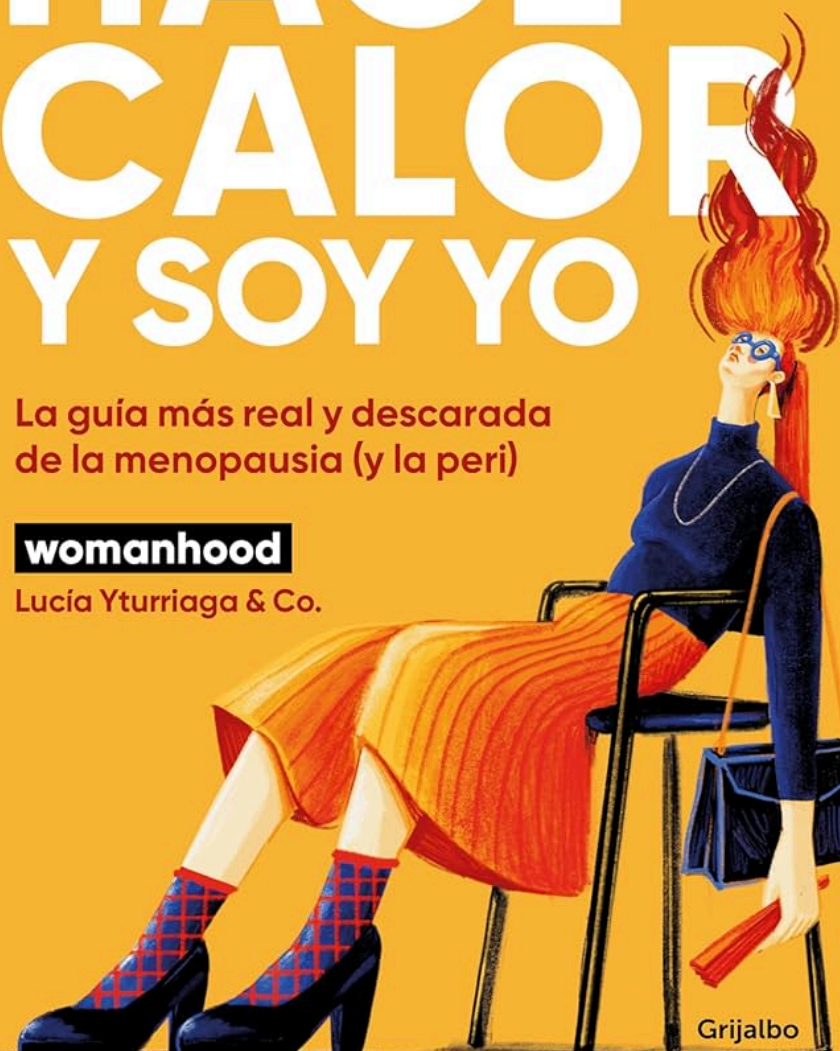
"Los consejos de Emily Ballesteros son útiles y prácticos, especialmente para los trabajadores jóvenes deseosos de recuperar su tiempo y energía. Esta es una guía que te empodera para combatir el agotamiento."
—CHARLES DUHIGG, autor bestseller del New York Times de El poder de los hábitos y Más agudo, más rápido y mejor

AGUILAR

HACE CALOR Y SOY YO

La guía más real y descarada de la menopausia (y la peri)

womanhood
Lucía Yturriaga & Co.



Grijalbo

MARTA PÉREZ I VERGE

PETI QUI PETI!

EXPRESSIONS, DITES I REFRANYS TAN CERTS COM ELS ANYS

ROSA DELS VENTS

Històries de dones que van dir Prou

RED FLAGS

Carla Vall i Duran
Pròleg de Dèborah Murcia

Columna

CANET ROCK

MIG SEGLE DE MÚSICA I FOLLIA
DONAT PUTX



ROBERTO COLOM
—
JUAN R. ORDOÑANA

ERES TU ADN

Cómo los genes contribuyen a construir nuestra identidad

Ariel

Les receptes virals d'Ada Parellada

50 aliments x 3 receptes
150 receptes

LA ALIMENTACIÓN QUE NOS SALVARÁ

NUTRICIÓN VEGETAL PARA VIVIR MÁS Y MEJOR

ARIADNA JORDÀ

ESPASA

Power Skills

EL SECRETO PARA DESARROLLAR TU CARRERA PROFESIONAL EN LA ERA DE LA INTELIGENCIA ARTIFICIAL

Borja Castelar

EMPRESA ACTIVA

Giulia Enders
L'autora de *La digestió és la qüestió*

El teu cos té les respostes

Un organisme en equilibri per a una vida més sana

Il·lustracions de Jill Enders

Columna

CLAUDIO KULESKO

BOLA DE DRAC I LA FILOSOFIA

FORÇA, PODER I DESTÍ EN LA CONSTRUCCIÓ DE L'HEROI

BLACK & BROWN

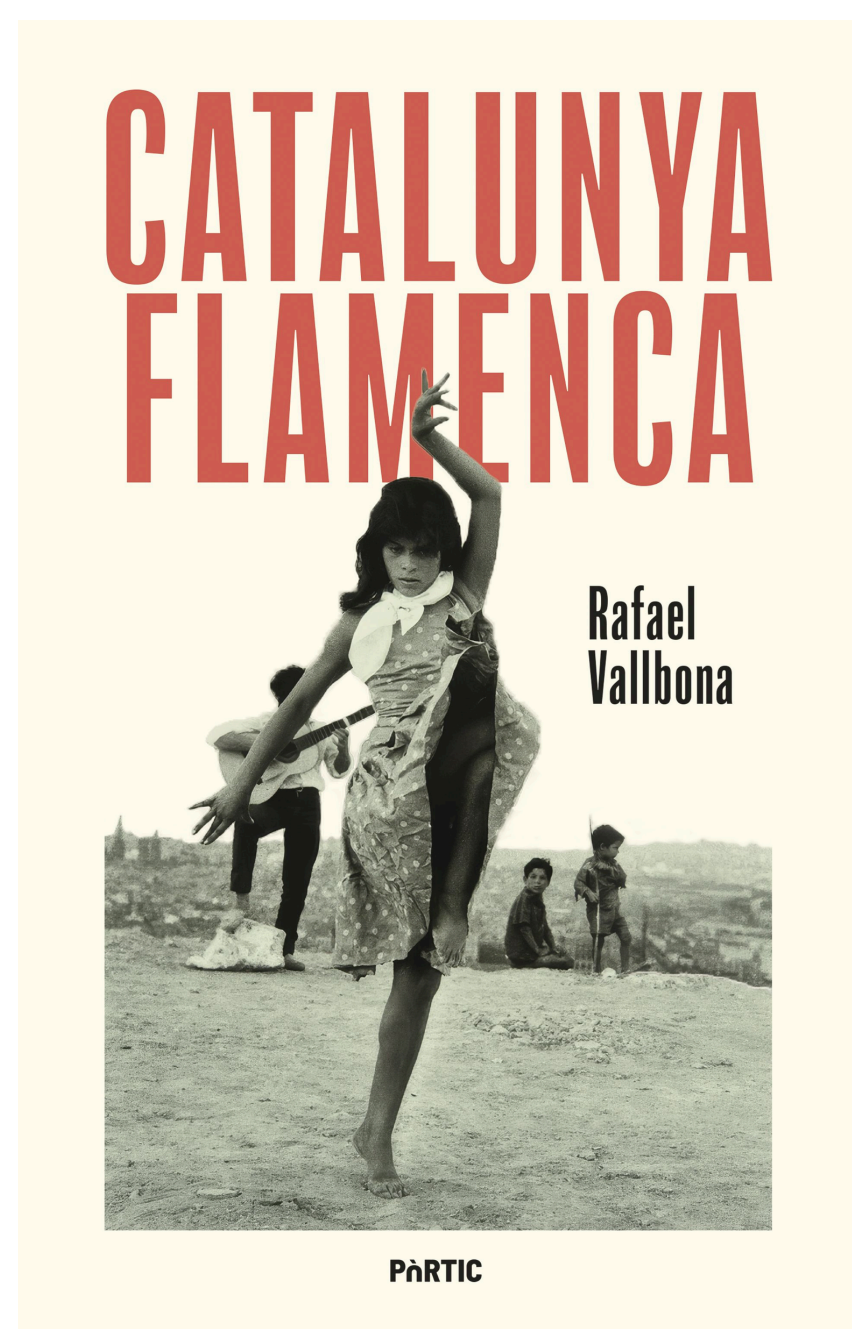
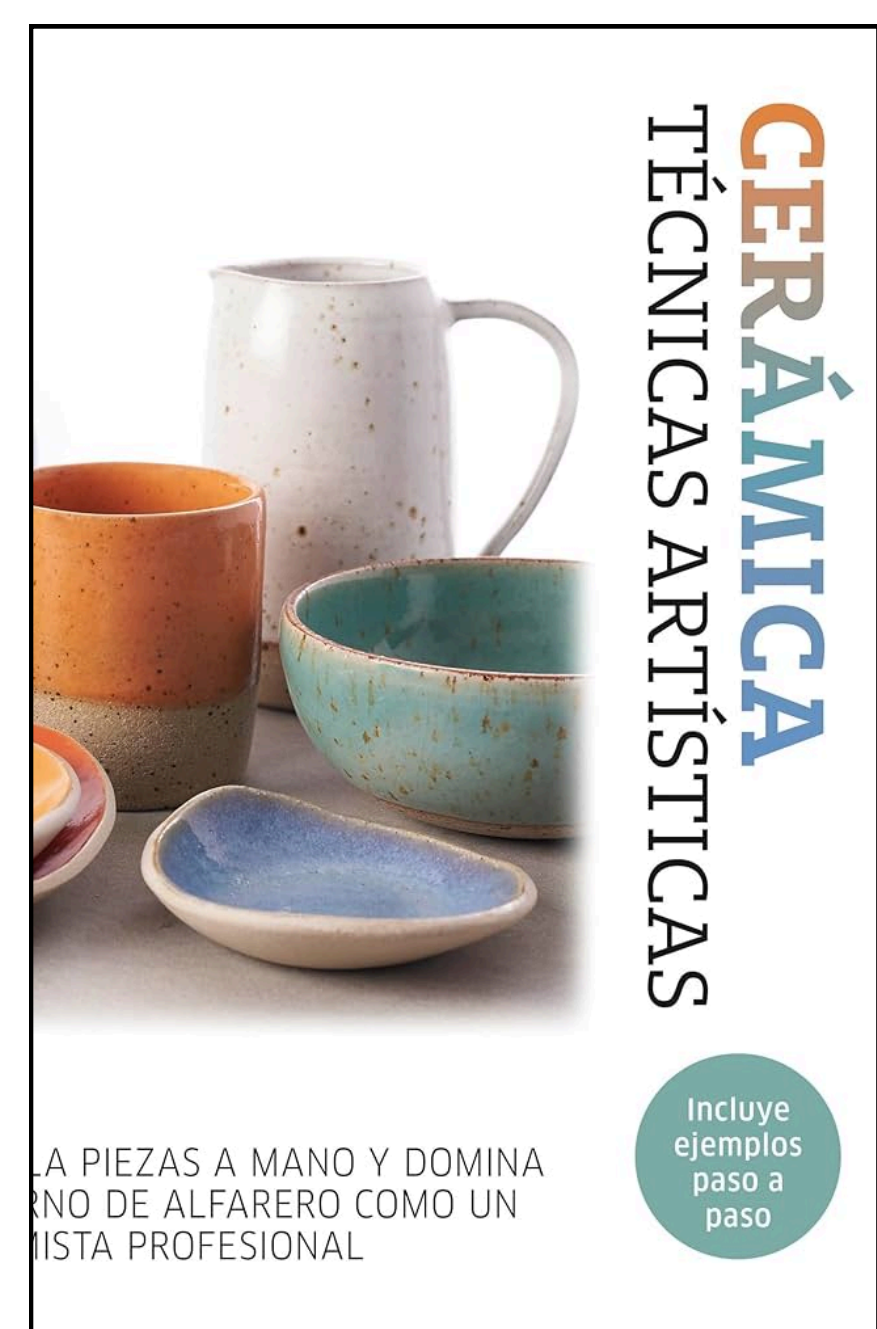
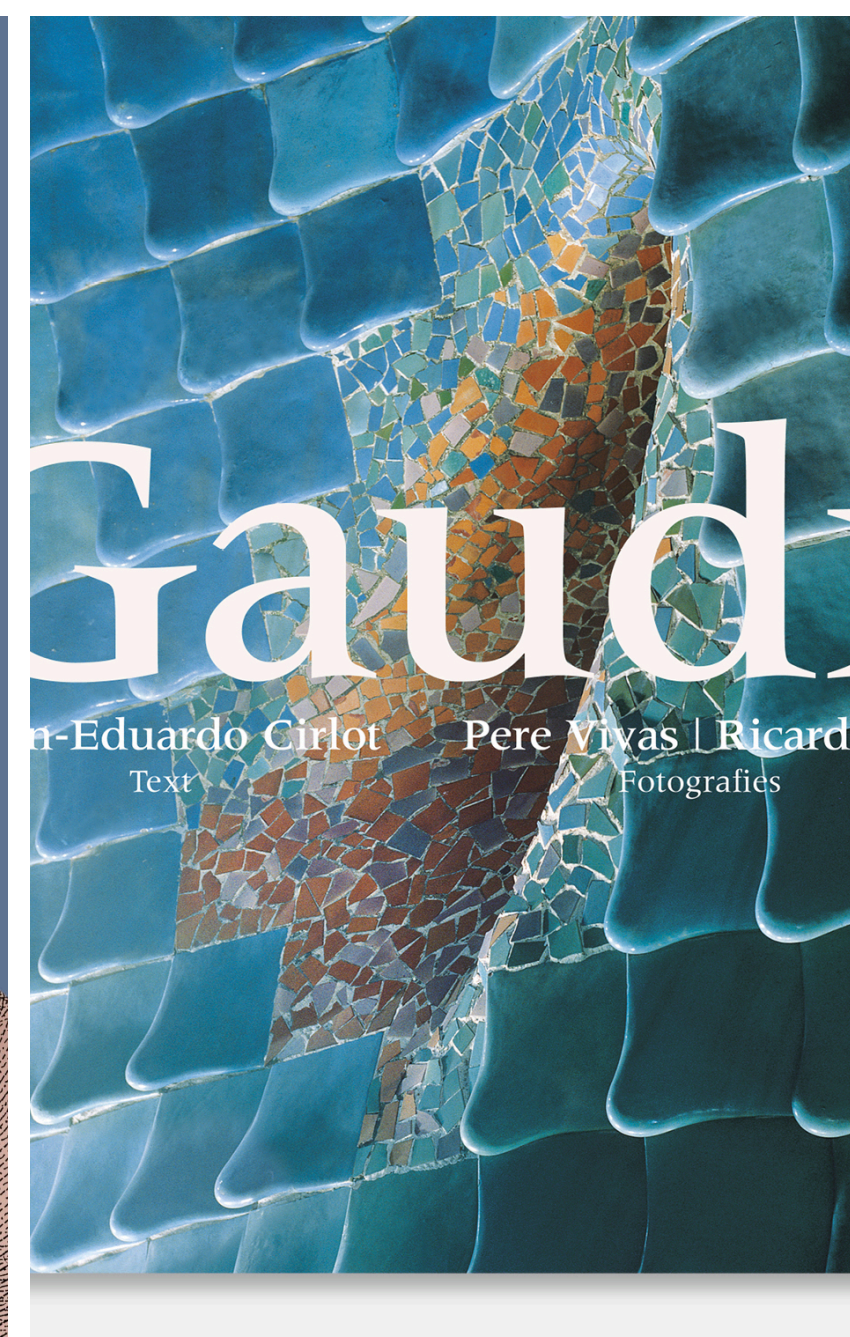
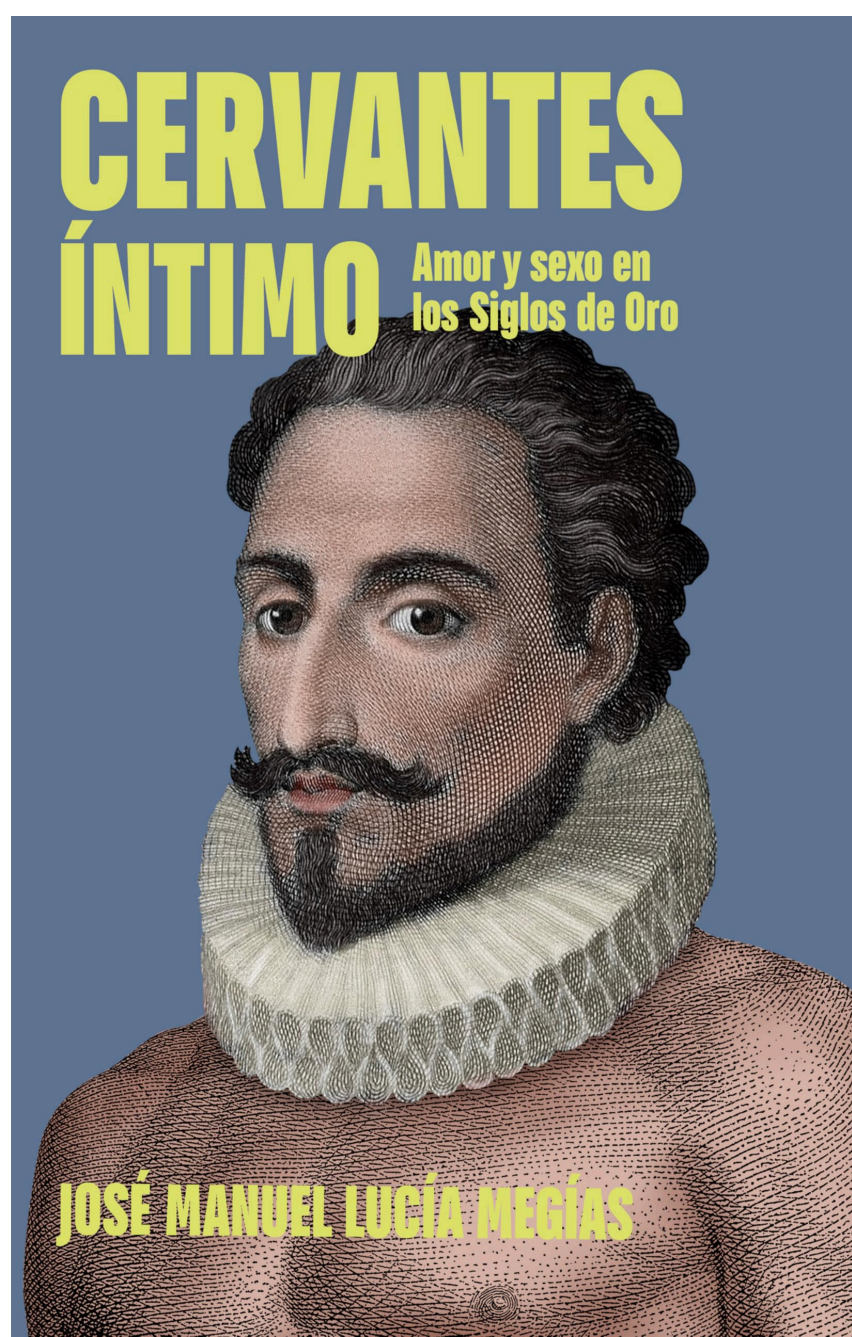
SANDRA MOÑINO
@nutricionat_

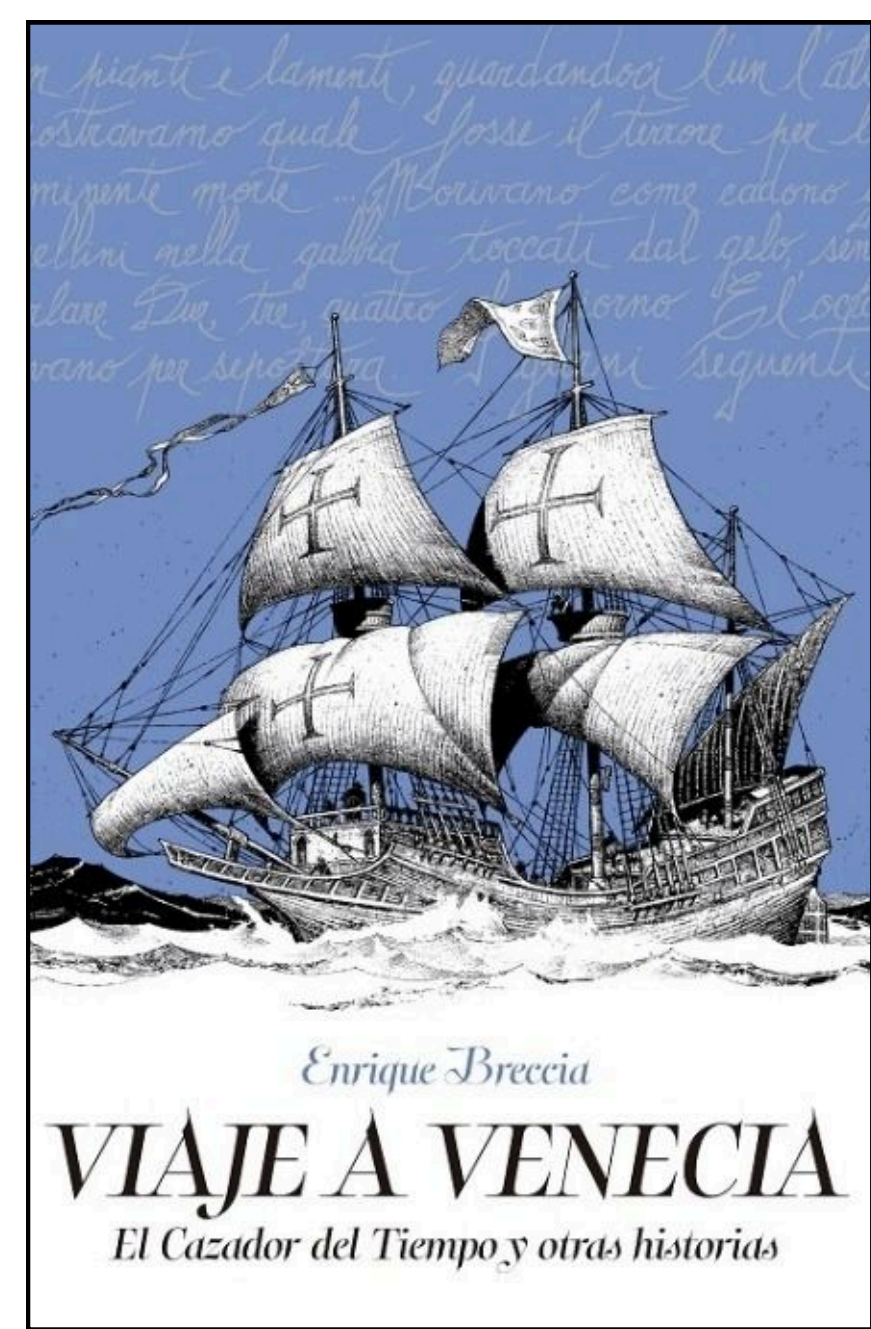
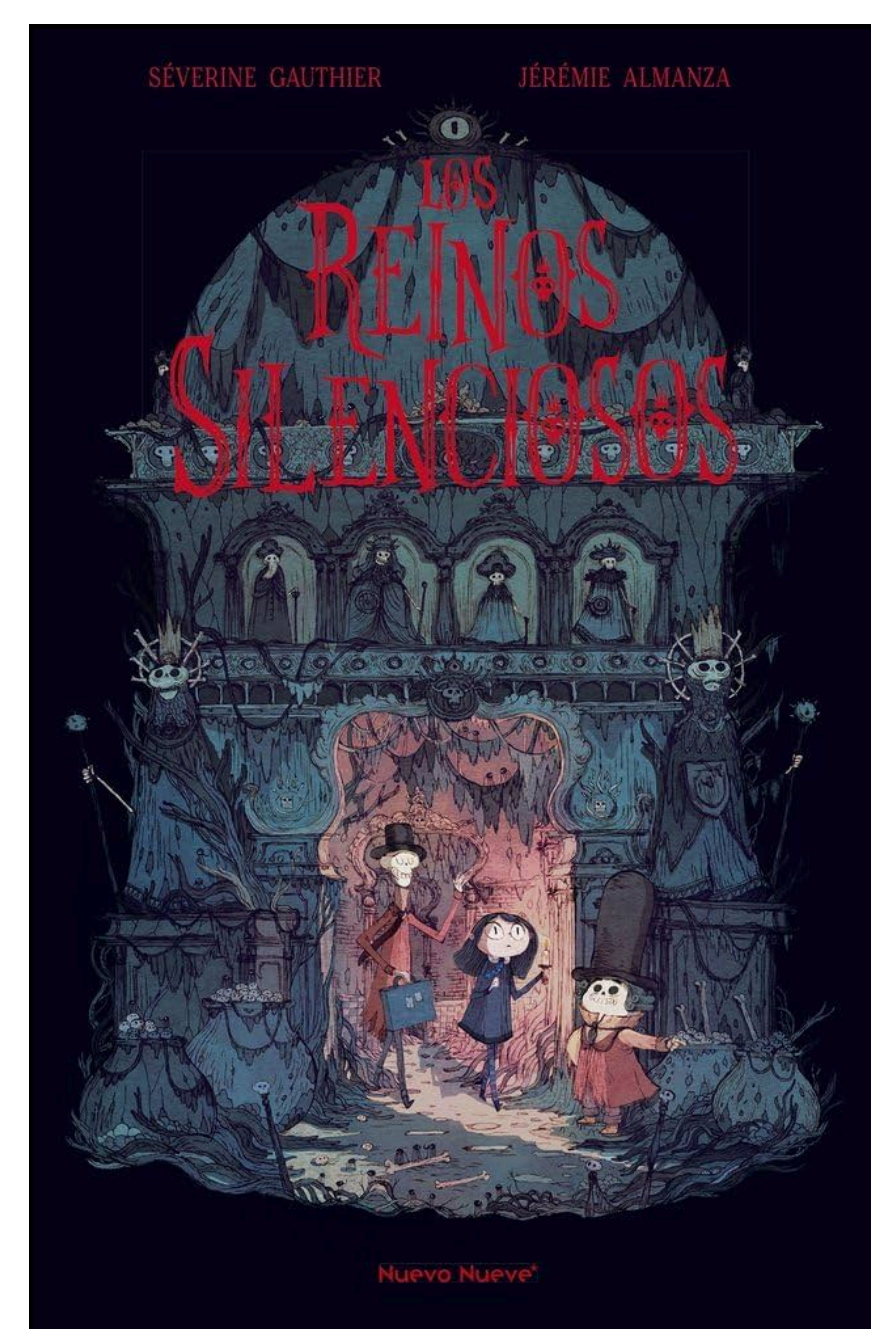
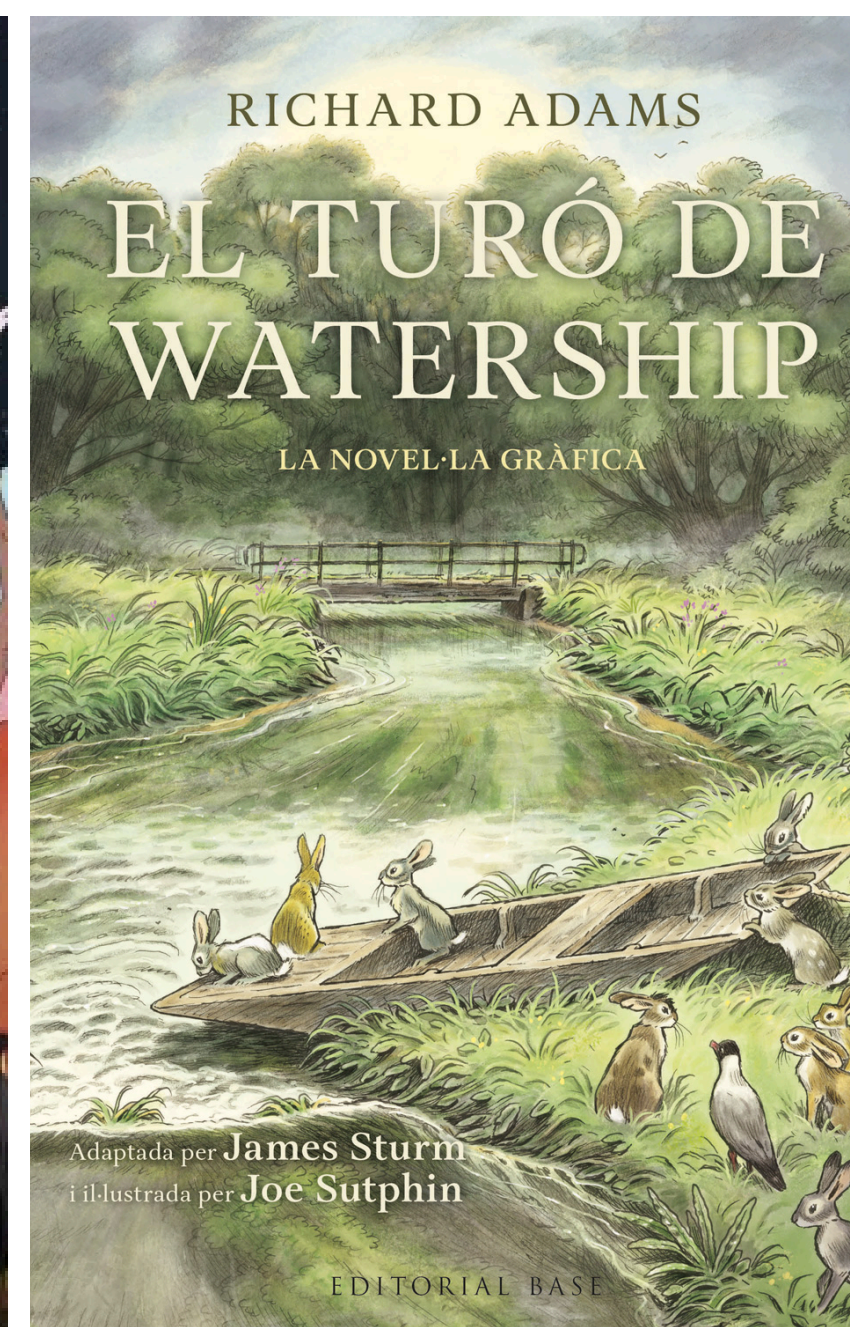
FELIZ MENOPAUSIA

EL MÉTODO PARA EQUILIBRAR TUS HORMONAS, PERDER PESO Y DECIR ADIÓS A LOS SÍNTOMAS

De la autora del best seller **ADIÓS A LA INFLAMACIÓN** con más de 500 000 lectores

HarperCollins





BIBLIOTECA MARTÍ ROSSELLÓ I LLOVERAS

Ctra. Vilassar de Dalt, 100

08330 PREMIÀ DE MAR

93 751 01 45

b.premiam@diba.cat

<http://premiademar.cat/biblioteca>



@bibliobmr



@bibliotecabmr



Ajuntament de
Premià de Mar

Amb el suport de



Generalitat de Catalunya
Departament de Cultura



**Diputació
Barcelona**